

À noter :

- Deux livraisons sont réalisées chaque semaine : le mardi et le jeudi.
- Le jeudi, il est possible de commander deux repas.
- Les repas sont livrés froids. Vous pouvez réchauffer le plat au micro-onde dans un autre contenant.
- L'inscription se fait par téléphone au : 819-452-9037

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
01	02 ÉPAULE DE PORC	03	04 CHOIX DU CHEF <u>PÂTÉ DE LA COOP</u>	05	06	07
08	09 SPAGHETTI SAUCE À LA VIANDE	10	11 <u>PÂTÉ CHINOIS</u> CASSEROLE DE POULET SAUCE CRÉMEUSE	12	13	14
15	16 CHOIX DU CHEF	17	19 <u>MIJOTÉ DE PORC</u> QUICHE JARDINIÈRE	19	20	21
22	23 PÂTES AU JAMBON	24	25 <u>ASSIETTE CHINOISE</u> MIJOTÉ DE BŒUF	26	27	28
29	30 COUSCOUS À LA MAROCAINE	31				

Guide de tri :

- Au compost : bols en carton
- Au recyclage : couvercles des bols et assiette en aluminium
- À retourner à la coop : plats de plastique réutilisable du plat principal

Le service de Popote Roulante est une initiative de la COOP du Grand-Bois rendue possible grâce au généreux soutien financier de nos partenaires principaux : la Fondation de l'Hôpital de Memphrémagog, le Comité Estrien des saines habitudes de vie, la Caisse Desjardins du Lac-Memphrémagog, la Municipalité de Saint-Étienne-de-Bolton, la Fondation de revitalisation de Saint-Étienne-de-Bolton ainsi que de nos précieux collaborateurs le Rucher Boltannois et le Réseau d'Éclaireurs.